

CATÁLOGO · FORMAÇÃO AHBVO

Oferta formativa 2027

Formação que salva vidas.



16 cursos práticos para empresas, escolas e comunidade.

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE OVAR

Entidade Formadora Certificada dgert

Validar certificação
NIPC 501287566

Inscrições
www.bvovar.pt

Bombeiros de Ovar: formação desde a prática do socorro

A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ovar, fundada em 1896, é a entidade detentora do Corpo de Bombeiros de Ovar. Coloca ao serviço das empresas, das escolas e da comunidade a experiência dos seus bombeiros e formadores.

Entidade formadora certificada pela DGERT (certificado n.º 5604/2026/CI, válido desde 18/11/2026) nas áreas de educação e formação 729 - Saúde - programas não classificados noutra área de formação, 861 - Protecção de pessoas e bens e 862 - Segurança e higiene no trabalho, e **entidade acreditada pelo INEM** na formação em suporte básico de vida e desfibrilhação automática externa.

Como trabalhamos. Ações presenciais, com componente prática simulada, grupos reduzidos, avaliação contínua e acompanhamento após a formação. Certificado de formação profissional emitido através do SIGO aos formandos com aproveitamento; nos cursos INEM, também o certificado INEM, válido por 5 anos.

Porquê formar connosco

Formadores que também salvam

Cursos ministrados por bombeiros – formadores certificados, no ativo, que fazem socorro todos os dias, 24 horas por dia.

Experiência real

Cenários e casos práticos tirados de ocorrências diárias, em situações reais.

Certificação

Entidade formadora certificada pela DGERT, com certificado de formação profissional emitido através do SIGO; entidade acreditada pelo INEM nos cursos de SBV.

Prática a sério

Salas de formação e auditório completamente novos; manequins, DAE de treino, simuladores e fogo real controlado.

Preço justo que apoia o socorro

A AHBVO é uma associação sem fins lucrativos: a receita da formação apoia o funcionamento dos Bombeiros de Ovar.

Índice de cursos

Código	Curso	Duração	Preço/formando
729-01	Suporte Básico de Vida Adulto	4 h	40 €
729-02	Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa	7 h	65 €
729-03	Suporte Básico de Vida Pediátrico	4 h	40 €
729-04	Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida	7 h	75 €
729-05	Sensibilização em Primeiros Socorros	7 h	65 €
729-06	Primeiros Socorros no Local de Trabalho	7 h	65 €
729-07	Primeiros Socorros Pediátricos para Pais, Educadores e Auxiliares	4 h	40 €
729-08	Controlo de Hemorragias Graves	4 h	40 €
729-09	Primeiros Socorros para Cuidadores Informais e Seniores	4 h	40 €
861-01	Combate a Incêndios com Meios de Primeira Intervenção e Evacuação de Edifícios	7 h	65 € / 75 €*
861-02	Combate a Incêndios com Meios de Primeira Intervenção e Corte de Energia	7 h	65 € / 75 €*
861-03	Utilização de Extintores	4 h	45 € / 55 €*
861-04	Evacuação de Edifícios	7 h	65 €
861-05	Medidas de Autoproteção em Segurança contra Incêndio em Edifícios	7 h	75 €
862-01	Sensibilização em Segurança e Higiene no Trabalho	7 h	65 €
862-02	Sensibilização em Riscos de Espaços Confinados e Atmosferas Explosivas (ATEX)	7 h	85 €

Preços por formando, isentos de IVA (n.º 10 do artigo 9.º do CIVA). * Com extintores da AHBVO (inclui recargas e consumíveis).

Entidade Formadora Certificada dgert

Entidade formadora certificada pela DGERT nas áreas de educação e formação: 729 - Saúde - programas não classificados noutra área de formação; 861 - Protecção de pessoas e bens; 862 - Segurança e higiene no trabalho. Certificado n.º 5604/2026/CI, válido desde 18/11/2026.

Validar certificação
NIPC 501287566

Inscrições
www.bvovar.pt

Suporte básico de vida – cursos INEM

Reanimação e desfibrilhação ensinadas por quem as faz todos os dias, nas ambulâncias do Corpo de Bombeiros de Ovar.



729-01

Suporte Básico de Vida Adulto

Objetivo: Adquirir competências que permitam realizar corretamente manobras de suporte básico de vida (SBV) do adulto, numa vítima em paragem cardiorrespiratória, até à chegada dos meios diferenciados de assistência pré-hospitalar.

Destinatários: População em geral: qualquer pessoa que pretenda saber atuar perante uma vítima adulta em paragem cardiorrespiratória.

4 h · 40 € por formando · 4 a 6 formandos por ação

729-02

Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa

Objetivo: Adquirir competências que permitam realizar corretamente manobras de suporte básico de vida (SBV) com utilização de um desfibrilhador automático externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória.

Destinatários: Profissionais de saúde e leigos, nomeadamente trabalhadores de locais com desfibrilhador automático externo (DAE) e operacionais de programas de DAE.

7 h · 65 € por formando · 4 a 6 formandos por ação

729-03

Suporte Básico de Vida Pediátrico

Objetivo: Adquirir competências que permitam realizar corretamente manobras de suporte básico de vida pediátrico, no lactente e na criança, numa vítima em paragem cardiorrespiratória, até à chegada dos meios diferenciados.

Destinatários: Profissionais de saúde e leigos que lidam com crianças: educadores, auxiliares de ação educativa, pais e cuidadores.

4 h · 40 € por formando · 4 a 6 formandos por ação

729-04

Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida

Objetivo: Adquirir competências para realizar corretamente as manobras de suporte básico de vida do adulto, com certificação do INEM, e para reconhecer e atuar perante as emergências médicas e de trauma mais frequentes, até à chegada dos meios diferenciados.

Destinatários: Público em geral e trabalhadores que pretendam, numa só ação, a certificação INEM em SBV do adulto e conhecimentos de primeiros socorros.

7 h · 75 € por formando · 4 a 6 formandos por ação

Cursos INEM. Entidade acreditada pelo INEM – formação em emergência médica (certificado n.º 155.EA.SBVDAE.12/2024). Os cursos 729-01, 729-02 e 729-03 seguem o referencial do INEM e dão direito ao certificado INEM, válido por 5 anos, além do certificado de formação profissional emitido através do SIGO. No 729-04, o bloco da manhã (SBV do adulto) é certificado pelo INEM e a tarde aborda as emergências médicas e de trauma.

Primeiros socorros

Do engasgamento à hemorragia grave: o que fazer nos primeiros minutos, até à chegada dos meios de socorro.



729-05

Sensibilização em Primeiros Socorros

Objetivo: Dotar os formandos de conhecimentos e competências que lhes permitam reconhecer situações de emergência, ativar o sistema de socorro e aplicar medidas básicas de primeiros socorros, incluindo o suporte básico de vida no adulto, até à chegada dos meios diferenciados.

Destinatários: Público em geral, escolas, associações e trabalhadores que pretendam adquirir ou reforçar conhecimentos de primeiros socorros.

7 h · 65 € por formando · 8 a 20 formandos por ação

729-06

Primeiros Socorros no Local de Trabalho

Objetivo: Dotar os trabalhadores de competências para organizar e prestar os primeiros socorros no local de trabalho, reconhecer situações de emergência, ativar o 112 e aplicar as medidas básicas de suporte de vida e de abordagem do trauma e da doença súbita até à chegada dos meios diferenciados.

Destinatários: Trabalhadores designados pelo empregador para os primeiros socorros, membros das equipas de emergência e trabalhadores em geral.

7 h · 65 € por formando · 8 a 20 formandos por ação

729-07

Primeiros Socorros Pediátricos para Pais, Educadores e Auxiliares

Objetivo: Dotar pais, educadores e cuidadores de competências para prevenir acidentes na infância, reconhecer situações de emergência na criança e no lactente, ativar o 112 e aplicar as medidas básicas de primeiros socorros pediátricos, incluindo o suporte básico de vida e a desobstrução da via aérea.

Destinatários: Pais, avós, educadores de infância, professores, auxiliares de ação educativa, amas e outros cuidadores de crianças.

4 h · 40 € por formando · 8 a 20 formandos por ação

729-08

Controlo de Hemorragias Graves

Objetivo: Dotar os formandos de competências para reconhecer uma hemorragia grave, garantir a segurança, ativar o 112 e controlar a hemorragia com compressão direta, tamponamento de feridas e aplicação de garrote, até à chegada dos meios diferenciados.

Destinatários: Público em geral, trabalhadores da indústria, construção e floresta, forças de segurança, seguranças privados, professores e equipas de emergência de empresas e eventos.

4 h · 40 € por formando · 8 a 20 formandos por ação

729-09

Primeiros Socorros para Cuidadores Informais e Seniores

Objetivo: Dotar cuidadores e seniores de competências para reconhecer situações de emergência na pessoa idosa ou dependente, ativar o 112 e aplicar as medidas básicas de primeiros socorros, incluindo o suporte básico de vida e a desobstrução da via aérea.

Destinatários: Cuidadores informais, familiares de pessoas idosas ou dependentes, seniores, voluntários e trabalhadores de lares, centros de dia e apoio domiciliário.

4 h · 40 € por formando · 8 a 20 formandos por ação

Entidade Formadora Certificada dgert

Entidade formadora certificada pela DGERT nas áreas de educação e formação: 729 - Saúde - programas não classificados noutra área de formação; 861 - Protecção de pessoas e bens; 862 - Segurança e higiene no trabalho. Certificado n.º 5604/2026/CI, válido desde 18/11/2026.

Validar certificação
NIPC 501287566

Inscrições
www.bvovar.pt

Incêndio e evacuação

Extintores, carretel e evacuação, treinados com fogo real controlado por quem combate incêndios.



861-01

Combate a Incêndios com Meios de Primeira Intervenção e Evacuação de Edifícios

Objetivo: Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, teóricos e práticos, que lhes permitam prevenir incêndios, atuar com meios de primeira intervenção perante um foco de incêndio e colaborar na evacuação do edifício em segurança.

Destinatários: Trabalhadores que pretendam adquirir ou reforçar conhecimentos de prevenção e combate a incêndios, elementos das equipas de primeira intervenção e de evacuação e responsáveis pela organização de segurança.

7 h · 65 € / 75 €* por formando · 8 a 20 formandos por ação

861-02

Combate a Incêndios com Meios de Primeira Intervenção e Corte de Energia

Objetivo: Habilitar os formandos para atuar com meios de primeira intervenção perante um foco de incêndio, efetuar o corte de energia em emergência e colaborar na evacuação do edifício.

Destinatários: Trabalhadores, elementos das equipas de primeira intervenção, de evacuação e de manutenção, e responsáveis pela organização de segurança.

7 h · 65 € / 75 €* por formando · 8 a 20 formandos por ação

861-03

Utilização de Extintores

Objetivo: Habilitar os formandos com conhecimentos teóricos e práticos que lhes permitam utilizar, de forma correta e segura, os extintores portáteis na primeira intervenção perante um foco de incêndio.

Destinatários: Trabalhadores designados para a utilização de meios de primeira intervenção, elementos das equipas de segurança e de evacuação, e todos os que pretendam adquirir ou reforçar competências na utilização de extintores.

4 h · 45 € / 55 €* por formando · 8 a 20 formandos por ação

861-04

Evacuação de Edifícios

Objetivo: Habilitar os formandos com conhecimentos teóricos e práticos que lhes permitam organizar e executar a evacuação segura de um edifício em situação de emergência, até à chegada dos meios de socorro.

Destinatários: Trabalhadores com responsabilidades no plano de emergência e na evacuação, elementos das equipas de evacuação e de primeira intervenção e colaboradores em geral da entidade cliente.

7 h · 65 € por formando · 8 a 20 formandos por ação

Autoproteção em edifícios

Medidas de autoproteção, segurança no trabalho e espaços confinados, com a experiência de quem intervém em edifícios e na indústria.



861-05

Medidas de Autoproteção em Segurança contra Incêndio em Edifícios

Objetivo: Dotar os responsáveis e os elementos da organização de segurança de competências para implementar, manter e verificar as medidas de autoproteção exigidas pelo regime jurídico de segurança contra incêndio em edifícios, adequadas à utilização-tipo e à categoria de risco do edifício ou estabelecimento.

Destinatários: Responsáveis de segurança, delegados de segurança e chefes de equipa de segurança, técnicos de segurança no trabalho, gestores de estabelecimentos e de edifícios, administradores de condomínios e responsáveis de escolas, lares e empresas.

7 h · 75 € por formando · 8 a 20 formandos por ação

Segurança e higiene no trabalho

862-01

Sensibilização em Segurança e Higiene no Trabalho

Objetivo: Sensibilizar os participantes para os princípios da segurança e higiene no trabalho, capacitando-os para identificar os principais riscos profissionais e adotar comportamentos e medidas de prevenção e proteção adequados.

Destinatários: Trabalhadores e responsáveis de empresas e organizações, representantes dos trabalhadores para a SST e público em geral interessado na prevenção de riscos profissionais.

7 h · 65 € por formando · 8 a 20 formandos por ação

862-02

Sensibilização em Riscos de Espaços Confinados e Atmosferas Explosivas (ATEX)

Objetivo: Sensibilizar os participantes para os riscos dos espaços confinados e das atmosferas explosivas, capacitando-os para reconhecer estas situações, aplicar as medidas de prevenção e controlo e atuar corretamente em emergência, sem entrar para resgatar.

Destinatários: Trabalhadores, encarregados e técnicos que entrem, vigiem ou autorizem trabalhos em espaços confinados (cisternas, depósitos, silos, fossas, caixas de visita, condutas) ou em locais com risco de atmosferas explosivas.

7 h · 85 € por formando · 6 a 12 formandos por ação

Instalações e meios ao serviço da formação

Salas de formação e auditório completamente novos, no quartel dos Bombeiros de Ovar, junto das viaturas e dos equipamentos usados no socorro diário. A formação pode também decorrer nas instalações da sua entidade.



Sala de formação



Auditório



Prática de SBV com manequim e DAE de treino



Interior de uma ambulância de socorro



Veículo de combate a incêndios



Veículo florestal de combate a incêndios

Prática com fogo real. Os exercícios de extinção decorrem com fogo real controlado, ao ar livre. Nos cursos 861-01, 861-02 e 861-03, o preço assinalado com * inclui os extintores da AHBVO, as recargas e os consumíveis; o outro preço aplica-se quando a entidade disponibiliza os seus extintores. No 861-04, o simulacro de evacuação faz-se nas instalações da entidade.

Como funciona

Onde. Nas instalações da AHBVO, em Ovar (salas e auditório novos), ou nas instalações da sua entidade.

Como. Ações presenciais de 4 ou 7 horas, com componente prática simulada, grupos reduzidos e avaliação contínua.

Certificação. Certificado de formação profissional emitido através do SIGO aos formandos com aproveitamento; nos cursos INEM, também o certificado INEM, válido por 5 anos.

À medida. Propostas para empresas, escolas, IPSS e condomínios, com datas, horários e conteúdos ajustados aos riscos de cada entidade.

Preços por formando, isentos de IVA (n.º 10 do artigo 9.º do CIVA). * Com extintores da AHBVO (inclui recargas e consumíveis). Os cursos são de sensibilização e formação contínua: não conferem habilitação profissional nem substituem formação exigida para o exercício de profissões reguladas.

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE **BOMBEIROS** VOLUNTÁRIOS DE **OVAR**

CONTACTOS

Peça uma proposta à medida

secretaria@bvovar.pt

256 572 122

Rua Dr. Manuel Arala 151, 3880-206 Ovar

www.bvovar.pt

Validar certificação
NIPC 501287566

Inscrições
www.bvovar.pt

Preços por formando, isentos de IVA (n.º 10 do artigo 9.º do CIVA). * Com extintores da AHBVO (inclui recargas e consumíveis). Os cursos são de sensibilização e formação contínua: não conferem habilitação profissional nem substituem formação exigida para o exercício de profissões reguladas.

Entidade Formadora Certificada dgert

Entidade formadora certificada pela DGERT nas áreas de educação e formação: 729 - Saúde - programas não classificados noutra área de formação; 861 - Protecção de pessoas e bens; 862 - Segurança e higiene no trabalho. Certificado n.º 5604/2026/CI, válido desde 18/11/2026.